



Programmheft

Januar - Juli 2025

Bildungs- und Freizeitwerk



Lebenshilfe  für die Grafschaft

Anmeldeschluss: Freitag 3. Januar

Liebe Teilnehmerinnen, liebe Teilnehmer,

das neue Programmheft des Bildungs– und Freizeitwerkes für die Monate Januar bis Juli 2025 ist fertig.

Auf den ersten drei Seiten stehen wichtige Informationen zur **Anmeldung** und zu den **Kosten**.

Die Angebote sind so aufgeteilt:

Nr. 1. bis 16. VHS Kurse Januar bis Juli

Nr. 17. bis 34. Freizeitangebote Januar bis Juli

Online finden Sie das Heft so:

www.lebenshilfe-grafschaft.de / Bereiche: „Arbeit.Wohnen.Leben.“ / „Ihre Freizeit“ / Downloads

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Blättern.

Hoffentlich ist etwas Passendes für Sie dabei.

Wenn nicht, melden Sie sich gerne mit Ihren Wünschen bei uns.

Margit Buscher

Bildungs- und Freizeitwerk (BFW)

Ootmarsumer Weg 110, 48527 Nordhorn

Tel.: 05921-806556; Handy: 01520 - 9400709

E-Mail: bfw@lebenshilfe-grafschaft.de

Wichtige Informationen

Anmeldung

Bitte füllen Sie den Anmeldezettel auf der letzten Seite aus.

Dann schicken Sie die Anmeldung zum **BFW**.

Oder geben die Anmeldung bei Ihrem **Gruppenleiter** ab.

Sie können sich auch per Mail anmelden.

Anmeldeschluss ist der 3. Januar 2025.

Wenn Sie nichts von uns hören, können Sie teilnehmen.

Wir verschicken keine Anmeldebestätigung.

Wenn Sie nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte ab.

Absagen sind bis 7 Tage vor dem Angebot kostenfrei.

In der Mitte des Programmheftes befinden sich die „**Infos über mich**“. Bitte füllen Sie die Infos neu aus, wenn sich Veränderungen ergeben. Ansonsten kreuzen Sie auf der letzten Seite an, dass Ihre Infos noch aktuell sind.

Wir nutzen in unserem Programmheft **Symbole**:



Wer ist die Leitung?



Wann findet es statt?



Wo findet es statt?/ Wo ist Abfahrt und Ankunft?



Wie viel kostet es?



Was ist wichtig?

Wichtige Informationen

Kosten

Über die **Gebühren** der **VHS Kurse Nr. 1. - 16.** erhalten Sie von der VHS eine Rechnung.

Die **ermäßigte Gebühr** bei den **VHS-Kursen** bekommen Sie, wenn Sie den Grund-Sicherungs-Bescheid beim BFW vorlegen.

Über die **Freizeitveranstaltungen Nr. 17. - 34.** erhalten Sie von uns im Frühjahr eine **Rechnung.**

Wenn Sie einen **Pflegegrad** haben, rechnen wir die **Betreuungskosten** mit der **Pflegekasse** ab.

Dazu erhalten Sie monatlich eine Einsatzbestätigung.

Bitte denken Sie daran, bei der Ersatzpflege nach §39 SGB XI einen Ersatzpflegeantrag bei der Pflegekasse zu stellen.

Entlastungsleistungen nach §45b SGB XI sind nur bis zu 6 Stunden Betreuungsdauer möglich.

Für die Teilnehmer aus den Wohnheimen ist eine Abrechnung mit der Pflegekasse nicht möglich.

Datenerfassung

Mit Ihrer Anmeldung erlauben Sie, dass Ihre persönlichen Daten bei uns gespeichert und an die Mitarbeiter des BFW weitergegeben werden.

Bei den VHS-Kursen werden Ihr Name, Adresse und Telefonnummer an die VHS weitergeleitet.

1. VHS Kurs: Lesen und Schreiben



Dieser Kurs ist für Anfänger.

Sie lernen in einer kleinen Gruppe Lesen und Schreiben.

Mit viel Spaß und ohne Stress.



Elena Niehoff / Rita Ahuis



Montags, 16.45 - 18.15 Uhr

3. Feb/ 10. Feb/ 17. Feb/ 24. Feb/ 17. Mär

24. Mär/ 31. Mär/ 7. Apr/ 28. Apr/ 5. Mai



Volkshochschule Grafschaft Bentheim, Raum 305

Bernhard - Niehues - Str. 49, 48529 Nordhorn



30,00 €



Bitte Schnellhefter und Stifte mitbringen.

2. VHS Kurs: Musikproduktion



Ein Kurs für alle, die Freude an Musik haben.

Voraussetzung ist, dass Sie ein Instrument spielen.

Sie schreiben gemeinsam Songs und spielen zusammen mit anderen Kursteilnehmern in einer Band.



Jörg Moeken



Samstags, 12.45 - 15.45 Uhr

8. Feb/ 15. Feb/ 22. Feb/ 1. Mär/ 8. Mär/ 15. Mär
22. Mär/ 29. Mär/ 26. Apr/ 10. Mai/ 17. Mai/ 24. Mai



Vechtetal Schule

Mückenweg 96, 48527 Nordhorn



108,00 €

75,60 € ermäßigter Preis



Gute Laune mitbringen.

3. VHS Kurs: Koch Club



Wir besprechen gemeinsam die Rezepte, die Sie kochen und backen.
Dann arbeiten Sie in kleinen Gruppen.
Beim gemeinsamen Essen können Sie alles probieren.



Cathrin Rawers



Samstags, 11.00 - 14.00 Uhr
8. Februar/ 8. März/ 10. Mai/ 14. Juni



Vechtetal Schule, Lehrküche
Mückenweg 96, 48527 Nordhorn



54,40 €
44,10 € ermäßigter Preis



Bitte Schürze, Geschirrhandtuch und Restebehälter
mitbringen.

4. VHS Kurs: Koch Club



Wir besprechen gemeinsam die Rezepte, die Sie kochen und backen.
Dann arbeiten Sie in kleinen Gruppen.
Beim gemeinsamen Essen können Sie alles probieren.



Cathrin Rawers



Samstag, 11.00 - 14.00 Uhr

15. Februar/ 15. März/ 17. Mai/ 21. Juni



Vechtetal Schule, Lehrküche

Mückenweg 96, 48527 Nordhorn



54,40 €

44,10 € ermäßigter Preis



Bitte Schürze, Geschirrhandtuch und Restebehälter mitbringen.

5. VHS Kurs: Backen zur Frühlingszeit



Gemeinsam Backen macht Spaß.

Die ganze Küche wird lecker und süß duften.

Wir probieren verschiedene Rezepte aus.

Außerdem bereiten wir ein kleines Mittagessen vor.



Cathrin Rawers



Samstag, 10.00 - 14.00 Uhr

26. April



Vechtetal Schule, Lehrküche

Mückenweg 96, 48527 Nordhorn



16,00 €

13,00 € ermäßigter Preis



Bitte Schürze, Geschirrhandtuch und Restebehälter mitbringen.

6. VHS Kurs: Backen zur Frühlingszeit



Gemeinsam Backen macht Spaß.

Die ganze Küche wird lecker und süß duften.

Wir probieren verschiedene Rezepte aus.

Außerdem bereiten wir ein kleines Mittagessen vor.



Cathrin Rawers



Samstag, 14.00 - 18.00 Uhr

26. April



Vechtetal Schule, Lehrküche

Mückenweg 96, 48527 Nordhorn



16,00 €

13,00 € ermäßigter Preis



Bitte Schürze, Geschirrhandtuch und Restebehälter mitbringen.

7. VHS Kurs: Grillen



Passend zum Sommerbeginn findet das beliebte Sommergrillen wieder statt!

Mit vielen Zutaten bereiten wir ein leckeres Grillen vor.

Gegrillt wird im Innenhof der Offenen Hilfen.



Cathrin Rawers



Freitag, 14.15 - 17.15 Uhr

4. Juli



Offene Hilfen

Ootmarsumerweg 110, 48527 Nordhorn



16,00 €

13,00 € ermäßigter Preis



Bitte Schürze, Geschirrhandtuch und Restebehälter mitbringen.

8. VHS Kurs: Grillen



Passend zum Sommer findet das beliebte Sommergrillen wieder statt!

Mit vielen Zutaten bereiten wir ein leckeres Grillen vor.

Gegrillt wird im Innenhof der Offenen Hilfen.



Cathrin Rawers



Freitag, 14.15 - 17.15 Uhr

15. August



Offene Hilfen

Ootmarsumerweg 110, 48527 Nordhorn



16,00 €

13,00 € ermäßigter Preis



Bitte Schürze, Geschirrhandtuch und Restebehälter mitbringen.

9. VHS Kurs: Moderne getöpferte Kunst



Töpferei ist echte Handarbeit.

Sie können den Ton kneten und rollen.

So entstehen phantasievolle Tiere oder kunstvolle Gegenstände.



Thomas Wegmann



Montags, 16.30 - 18.45 Uhr

12. Mai/ 19. Mai/ 26. Mai/ 16. Juni



Volkshochschule Grafschaft Bentheim, Raum 307

Bernhard - Niehues - Str. 49, 48529 Nordhorn



48,00 €

38,40 € ermäßigter Preis



Bitte Getränk mitbringen.

10. VHS Kurs: Gemälde und Zeichnungen



In diesem Kurs können Sie Acryl-Farbe, Wasser-Farbe oder Stifte benutzen.

Der Kursleiter macht Ihnen Vorschläge.

Sie malen was Sie sehen und woran Sie denken.



Thomas Wegmann



Montags, 16.30 - 18.45 Uhr

3. Feb/ 10. Feb/ 17. Feb/ 24. Feb/ 3. Mär

10. Mär/ 17. Mär/ 24. Mär/ 31. Mär/ 7. April



Volkshochschule Grafschaft Bentheim, Raum 307

Bernhard - Niehues - Str. 49, 48529 Nordhorn



46,00 €

32,20 € ermäßigter Preis



Bitte Getränk mitbringen.

11. VHS Kurs: Fit und Beweglich mit Musik



Mit Musik macht Sport viel mehr Spaß.

Sie dürfen sich die Musik selbst aussuchen.

Durch die Übungen bekommen Sie Kraft und Ausdauer.

Lassen Sie sich mal wieder richtig in Schwung bringen!



Karin Nüsse

Dienstags, 16.30 - 17.30 Uhr



28.Jan/ 11. Feb/ 18.Feb/ 25.Feb/ 4.Mär/ 11.Mär/ 18.Mär
25.Mär/ 1.Apr/ 22.Apr/ 6.Mai/ 13.Mai/ 20.Mai/ 27.Mai



Vechtetal Schule, Gymnastikhalle
Mückenweg 96, 48527 Nordhorn



49,00 €



Bitte Sportkleidung, Turnschuhe und Getränk mitbringen.

12. VHS Kurs: Fit und Beweglich mit Musik



Mit Musik macht Sport viel mehr Spaß.

die Musik selbst aussuchen.

Durch die Übungen bekommen Sie Kraft und Ausdauer.

Lassen Sie sich mal wieder richtig in Schwung bringen!



Karin Nüsse

Dienstags, 17.30 - 18.30 Uhr



28.Jan/ 11.Feb/ 18.Feb/ 25.Feb/ 4.Mär/ 11.Mär/ 18.Mär
25.Mär/ 1.Apr/ 22.Apr/ 6.Mai/ 13.Mai/ 20.Mai/ 27.Mai



Vechtetal Schule, Gymnastikhalle
Mückenweg 96, 48527 Nordhorn



49,00 €



Bitte Sportkleidung, Turnschuhe und Getränk mitbringen.

13. VHS Kurs: Bewegung im Wasser



In diesem Kurs bewegen wir uns im warmen Wasser.

Im Wasser gehen viele Übungen leichter.

Wir machen Übungen und Spiele.

Wer ein Anfallsleiden hat, kann leider nicht teilnehmen.



Karin Nüsse



Dienstags 18.30 - 20.00 Uhr

28.Jan/ 11.Feb/ 18.Feb/ 25.Feb/ 04.Mär/ 11.Mär/ 18.Mär



Vechtetal Schule, Schwimmhalle

Mückenweg 96, 48527 Nordhorn



24,50 €



Bitte Badelatschen mitbringen.

14. VHS Kurs: Bewegung im Wasser



In diesem Kurs bewegen wir uns im warmen Wasser.

Im Wasser gehen viele Übungen leichter.

Wir machen Übungen und Spiele.

Wer ein Anfallsleiden hat, kann leider nicht teilnehmen.



Karin Nüsse



Dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr

25.Mär/ 1.Apr/ 22.Apr/ 6.Mai/ 13.Mai/ 20.Mai/ 27.Mai



Vechtetal Schule, Schwimmhalle

Mückenweg 96, 48527 Nordhorn



24,50 €



Bitte Badelatschen mitbringen.

15. VHS Kurs: Entspannung mit Klangschalen



Klangschalenthapie – Ablauf und Wirkung – Heilpraxis (heilpraxisnet.de)

Zu viel Stress und Anspannung machen krank.
In diesem Kurs lernen Sie, sich zu entspannen.
Sie liegen gemütlich auf dicken Matten.
Und lauschen den Klängen der Klangschalen.



Hildegard Lordieck



Mittwochs, 16.15 - 17.30 Uhr

12.März/ 19.März/ 26.März/ 2.April/ 9.April/ 16.April



KITA Regenbogen, Turnhalle

Mückenweg 100, 48527 Nordhorn



42,00 €

29,40 € ermäßigter Preis



Bitte Decke, Kissen und Getränk mitbringen.

16. VHS Kurs: Entspannung mit Klangschalen



Klangschalenthérapie – Ablauf und Wirkung – Heilpraxis (heilpraxisnet.de)

Zu viel Stress und Anspannung machen krank.
In diesem Kurs lernen Sie, sich zu entspannen.
Sie liegen gemütlich auf dicken Matten.
Und lauschen den Klängen der Klangschalen.



Hildegard Lordieck



Mittwochs, 17.45 - 19.00 Uhr

12.März/ 19.März/ 26.März/ 2.April/ 9.April/ 16.April



KITA Regenbogen, Turnhalle

Mückenweg 100, 48527 Nordhorn



42,00 €

29,40 € ermäßigter Preis



Bitte Decke, Kissen und Getränk mitbringen.

Infos über mich

Bitte füllen Sie die „Infos über mich“ aus.

Diese Informationen sind für uns wichtig,
damit es Ihnen während der Freizeit gut geht.

Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Handy Nr.: _____

E-Mail _____

Geburtsdatum: _____



**Bildungs- und
Freizeitwerk
(BFW)**

Ootmarsumer Weg 110
48527 Nordhorn
Telefon: 05921 / 8065 - 56
Telefax: 05921 / 8065 - 50

Lebenshilfe Nordhorn gGmbH
Stadtring 45
48527 Nordhorn
Tel.: 05921 / 8061 - 0

Gesundheitliche Einschränkungen

- Herz-, Kreislaufkrankungen. Was müssen wir wissen?
-

- Allergien, Lebensmittelunverträglichkeiten. Welche?
-

- Diabetes?

Wenn ja senden wir Ihnen einen „Notfallplan“ zu.

- Epilepsie?

Wenn ja senden wir Ihnen einen „Notfallplan“ zu.

- Psychische Erkrankung / Verhaltensstörungen
(z.B. Selbstverletzendes Verhalten, Neigung zu Aggression,
Weglauftendenz, Ängstlichkeit, Ticks)

Welche? _____

Wie soll der Mitarbeiter in diesem Fall handeln?

- Sonstige Krankheiten oder Beeinträchtigungen (z.B. Einschränkungen in der Kommunikation). Was müssen wir wissen?
-
-

Allgemeine Fragen zur Freizeit

Sind Sie Rollstuhlfahrer? Ja Nein

Müssen Sie in einem Rollstuhl befördert werden? Ja Nein

Benutzen Sie einen Rollator? Ja Nein

Können Sie selbstständig am Straßenverkehr teilnehmen? Ja Nein

Dürfen Sie die Gruppe alleine verlassen? Ja Nein

Dürfen Sie die Gruppe in Kleingruppen (ohne Mitarbeiter) verlassen? Ja Nein

Können Sie lesen und schreiben? Ja Nein

Können Sie eigenständig mit Geld umgehen? Ja Nein

Trinken Sie Alkohol? Ja Nein

Bestimmen Sie selbst über Art und Menge?
Wenn Nein, was und wieviel dürfen Sie trinken?

Können Sie schwimmen? Ja Nein

Benötigen Sie Unterstützung beim Toilettengang? Ja Nein
Wenn ja, welchen:

Benötigen Sie Hilfe bei der Arzneimittelvergabe während den
Veranstaltungen des BFW?

Ja Nein

Dann bitte Dosett mit Namen und Uhrzeit zur Veranstaltung
mitgeben. Wir senden Ihnen den Vordruck „Arzneimittelgabe“ zu.

Gibt es noch etwas Wichtiges, das Sie uns mitteilen möchten und
das wir während der Veranstaltung beachten sollten?

Bei Wochenendfreizeiten:

Gibt es Besonderheiten beim Essen, Schlafen oder der
Körperpflege?

Vielen Dank für Ihre Angaben!

Kontaktadressen für uns während des Kurses/Veranstaltung oder
der Freizeit:

Name	Straße	PLZ, Wohnort	Telefon
------	--------	--------------	---------

Unterschrift/Gesetzlicher Betreuer	Ort, Datum
------------------------------------	------------

17. Kloatscheeten



Auf einer schönen Strecke gehen wir in Wietmarschen Kloatscheeten.
Anschließend essen wir in der Gaststädte Heilemann.
Beginn in Wietmarschen: 15.00 Uhr an der Salzgrotte
Ende bei Heilemann: 20.15 Uhr



Team BFW



Samstag, 14.30 – 20.30 Uhr

22. Februar



Offene Hilfen

Ootmarsumer Weg 110, 48527 Nordhorn



ohne Pflegegrad 58,00 € (inklusive Essen)

mit Pflegegrad 37,00 € Eigenanteil



Bitte Taschengeld mitbringen und wetterfeste Kleidung tragen.

18. Tagesfahrt : Second-Hand Shopping



Kommen Sie mit in den Secondhand-Shop ´Het Goed´ in Emmen.
Entdecken Sie viele tolle Dinge und finde echte Schätze.
Es gibt viel Spaß beim Stöbern und Shoppen!



Team BFW



Mittwoch, 8.00 - 15.30 Uhr
26. März



8.00 Uhr Werkstatt am See, Eingangsbereich Lindenallee 98
15.30 Uhr Werkstatt am See, Busbahnhof

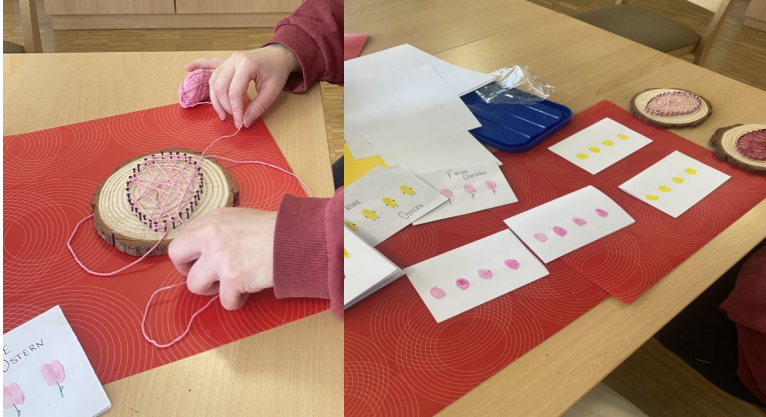


ohne Pflegegrad	30,00 €
mit Pflegegrad	15,00 € Eigenanteil



Bitte Taschengeld mitbringen.

19. Kreativkurs : Oster-Bastelspaß



Macht mit beim Oster-Basteln.

Sie können schöne Oster- Motive und Karten gestalten.

Alle sind Willkommen!



Team BFW



Dienstag , 16.15 - 19.15 Uhr

15. April



Offene Hilfen

Ootmarsumer Weg 110, 48527 Nordhorn



ohne Pflegegrad 20,00 €

mit Pflegegrad 8,00€



Gute Laune mitbringen.

20. Cocktailkurs



Fruchtige Cocktails: gemeinsam mixen und genießen im Boncafe Nordhorn.

Lernen Sie die Kunst des Cocktail mixen und werde Schritt für Schritt zum Cocktailprofi. Viel Spaß und gute Laune erwarten Sie!



Team BFW



Freitag, 15.45 - 19.00 Uhr

11. April



Parkplatz bei Zierleyn

Am Schweinemarkt 3, 48529 Nordhorn



ohne Pflegegrad 60,00€

mit Pflegegrad 45,00€



Bitte Taschengeld mitbringen.

21. Tagesfahrt : Movie Park Germany



Filmpark Bottrop-Kirchhellen, Deutschland. 3. August 2023. Stockfoto 2440030049 | Shutterstock

Heute geht es auf eine wilde Fahrt in den Movie Park.
Es erwarten Sie viele aufregende Achterbahnen, jede Menge Spannung und Spaß für jedermann.



Team BFW



Mittwoch, 8.00 - 18.00 Uhr

23. April



8.00 Uhr, Werkstatt am See, Eingangsbereich Lindenallee 98

18.00 Uhr, Werkstatt am See, Lindenallee 98



ohne Pflegegrad 95,00 € (inklusive Eintritt)

mit Pflegegrad 60,00 € Eigenanteil



Schwerbehindertenausweis, Verpflegung, Taschengeld mitbringen. Sie müssen an dem Tag Urlaub nehmen.

22. Tagesfahrt : Wildlands Emmen



Entdecken Sie Elefanten im Dschungel und Giraffen in der Savanne im Wildlands Emmen.

Erleben Sie Tiere aus aller Welt hautnah.

Ein wunderschöner Tag für alle!



Team BFW



Mittwoch, 8.00 - 18.00Uhr

14. Mai



8.00 Uhr, Werkstatt am See, Eingangsbereich Lindenallee

18.00 Uhr, Werkstatt am See, Lindenallee 98



ohne Pflegegrad 95,00 € (inklusive Eintritt)

mit Pflegegrad 60,00 € Eigenanteil

Schwerbehindertenausweis, Personalausweis,



Verpflegung , Taschengeld mitbringen.

Sie müssen an diesem Tag Urlaub nehmen.

23. Radtour zum Pannenkoekenhuis



Radtour zu den Pannekuchen!

Steigen Sie auf Ihr Rad und fahren mit uns nach Denekamp.

Im Bolle Jan warten viele verschiedene Pfannkuchen auf Sie!



Team BFW



Samstag, 14.00 - 18.30 Uhr

24. Mai



Offene Hilfen

Ootmarsumer Weg 110, 48527 Nordhorn



ohne Pflegegrad 20,00 €

mit Pflegegrad 8,00 € Eigenanteil



Bitte Taschengeld für Essen und Getränke mitbringen.

24. Entdecke die Wasserwelt



Dies ist ein Kurs für Menschen, die sich gerne im Wasser bewegen.
Sie entscheiden selber: schwimmen, spielen, schnorcheln oder tauchen.
Wenn Sie nicht schwimmen können oder ein Anfallsleiden haben,
können Sie nicht teilnehmen.



Tauchsportfreunde Euregio e.V. / Team BFW



Samstags, 11:30 - 13:30 Uhr

25. Jan/ 8. Feb/ 8. März/ 10. Mai/ 14. Juni



11.30 Uhr Oberschule Deegfeld, Deegfelder Weg 90, NOH

13.30 Uhr Oberschule Deegfeld, Deegfelder Weg 90, NOH



ohne Pflegegrad 90,00 €

mit Pflegegrad 70,00 €



Bitte Badesachen mitbringen.

25. Kneipentour



Mit einem Kneipenbummel können Sie das Wochenende einläuten.
Wir besuchen Lokale rund um die Ochsenstrasse in Nordhorn.
Gemeinsam können Sie einen schönen Abend verbringen.



Team BFW



Freitags, 19.00 - 22.00 Uhr
4. April und 27. Juni



Parkplatz bei Zierleyn
Am Schweinemarkt 3, 48529 Nordhorn



ohne Pflegegrad	32,00 €	
mit Pflegegrad	16,00 €	Eigenanteil



Bitte Taschengeld mitbringen.

26. ADFC Radtouren



Wir fahren in gemütlichem Tempo eine Strecke von ca. 15 - 20 km.
Auch Teilnehmer mit Liegerädern, Handbikes und Dreirädern
können teilnehmen.

Sie können sich auch für einzelne Radtouren anmelden.



ADFC / Team BFW



Samstags, 14.00 - 17.00 Uhr

12. Apr./17. Mai/21. Jun/12. Jul/16. Aug/13. Sep



Offene Hilfen

Ootmarsumer Weg 110, 48527 Nordhorn



ohne Pflegegrad 16,00 € pro Radtour

mit Pflegegrad 9,00 € Eigenanteil pro Radtour



Bitte tragen Sie einen Helm. Bitte Taschengeld mitbringen.
Ihr Fahrrad muss verkehrssicher und aufgepumpt sein.

27. Reit - Therapie



Hier lernen Sie, wie man mit Pferden umgeht.
Pferde können dem Menschen auch helfen:
Gleichgewicht halten, Muskulatur kräftigen und entspannen.
Die Reittherapie findet in Georgsdorf statt.



Claudia Pat



Samstags, 9.30 - 13.30 Uhr
15. März/ 24. Mai/ 28. Juni



Offene Hilfen
Ootmarsumer Weg 110, 48527 Nordhorn



ohne Pflegegrad 165,00 €
mit Pflegegrad 130,00 € Eigenanteil



Wer mehr als 85 kg wiegt, kann leider nicht teilnehmen.
Bitte festes Schuhwerk tragen.

28. Freizeitgruppe



In der Freizeitgruppe werden Ausflüge gemacht, es wird gekocht oder gebastelt.

Auch gemütliches Beisammensein und Spielen ist möglich.

Bewohner der Wohnheime können leider nicht teilnehmen.



Team BFW



Samstags, 10.00 - 15.00 Uhr

1. Feb/ 1. März / 5. April/ 3. Mai / 14. Juni



Offene Hilfen

Ootmarsumer Weg 110, 48527 Nordhorn



ohne Pflegegrad

185,00 € (inklusive Mittagessen)

mit Pflegegrad

65,00 € Eigenanteil



Bitte Taschengeld mitbringen.

29. Kino



<https://www.blickpunktfilm.de;20.04.2023>

Im UCI Kino in Nordhorn schauen wir uns einen Film im Nachmittagsprogramm an.



Team BFW



Donnerstags, 16.00 - 19.30 Uhr

Gruppe 1 : 13. Feb / 3. April / 5. Juni

Gruppe 2 : 27. Feb / 24. April / 19. Juni



16.00 Uhr, Werkstatt am See, Tankstelle

19.15 Uhr, UCI Kino, Ninoallee 7



ohne Pflegegrad 90,00 € (inklusive Eintritt)

mit Pflegegrad 45,00 € Eigenanteil



Bitte genügend Taschengeld für Essen und Getränke
und **Schwerbehindertenausweis** mitbringen.

30. Kegeln bei Heilemann



<https://zukunft.grafschaft-bentheim.de/Hotel-Gaststaette-Heilemann20.4.2023>

Wir kegeln in der Gaststätte Heilemann in Wietmarschen.

Dort können Sie auch etwas essen.

Das Kegeln endet bei Heilemann um 16.30 Uhr.



Team BFW

Freitags, 14.00 - 17.00 Uhr

Gruppe 1: 7. Feb/ 7. März/ 25. April/ 20. Juni

Gruppe 2: 14. Feb/ 14. März/ 09. Mai/ 27. Juni

Gruppe 3: 21. Feb/ 21. März/ 16. Mai/ 4. Juli



14.00 Uhr, Werkstatt am See, Tankstelle

17.00 Uhr, Werkstatt am See, Lindenallee 98



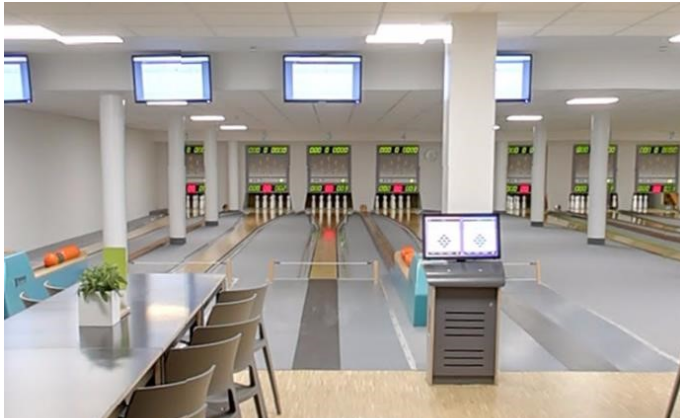
ohne Pflegegrad 84,00 €

mit Pflegegrad 48,00 € Eigenanteil



Bitte Taschengeld für Essen und Getränke mitbringen.

31. Kegeln im Move Inn



Die Gruppe 4 kegelt im Hostel Move Inn.

Auch hier gibt es die Möglichkeit etwas zu essen. Es gibt die Wahl zwischen Pommes mit Nuggets oder Pommes mit Currywurst.

Das Kegeln endet im Hostel um 16.30 Uhr.



Team BFW



Freitags, 14.00– 17.00 Uhr

Gruppe 4: 28. Feb/ 28. März/ 23. Mai/ 11. Juli



14.00 Uhr, Werkstatt am See, Tankstelle

17.00 Uhr, Werkstatt am See, Lindenallee 98



ohne Pflegegrad 84,00 €

mit Pflegegrad 48,00 € Eigenanteil



Bitte Taschengeld für Essen und Getränke mitbringen.

32. Freizeit-Spaß im Heidepark Soltau



Herzlich Willkommen im Heidepark Soltau!

Wir verbringen 5 spannende Tage voller Spaß und Abenteuer.

Sie verbringen 4 Nächte im Abenteuerhotel des Parks mit Frühstücks- und Abendbuffet.

Gemeinsam haben wir eine schöne Zeit und erleben viele Attraktionen!



Team BFW



Mittwoch, 30. April 8.00 Uhr bis

Sonntag, 4. Mai 15.00 Uhr



Offene Hilfen

Ootmarsumer Weg 110, 48527 Nordhorn



ohne Pflegegrad 820,00 €

mit Pflegegrad 640,00 € Eigenanteil



Weitere Informationen erhalten sie nach der Anmeldung.

33. Disko Joker



:: JOKER NIGHTLIFE | DEINE PARTYADRESSE IN LINGEN :: (joker-nightlife.de);2.11.2023

Es geht wieder in die Disko.

Freuen Sie sich auf einen schönen Abend mit Tanzen und toller Musik.

Heute machen wir Party!



Team BFW



Freitag, 21.30 - 1.30 Uhr

13. Juni



Werkstatt am See

Lindenallee 98, 48527 Nordhorn



ohne Pflegegrad 31,00 €

mit Pflegegrad 19,00 € Eigenanteil



Bitte Taschengeld mitbringen. Nach dem Diskobesuch bieten wir keinen Fahrdienst außerhalb von Nordhorn an.

34. Disko Abacco



About us - Abacco - Ihr exklusives Tanzlokal in Nordhorn (tanzlokal-abacco.de); 2.11.2023

Es geht wieder in die Disko.

Freuen Sie sich auf einen schönen Abend mit Tanzen und toller Musik.

Heute machen wir Party!



Team BFW



Samstag, 23.00 - 2.00 Uhr

5. Juli



Diskotheek Abacco

Hüsemanns Esch 12, 48531 Nordhorn



ohne Pflegegrad 31,00 €

mit Pflegegrad 19,00 € Eigenanteil



Bitte Taschengeld mitbringen. Nach dem Diskobesuch bieten wir keinen Fahrdienst außerhalb von Nordhorn an.

**Angebots
nummer**

Name des Angebots

Bitte beim Kegeln und Kino die Gruppen angeben!



Verbindliche Anmeldung BFW 1. Halbjahr 2025

Name: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

Mailadresse: _____

Pflegegrad: _____

Arbeitsstätte: _____

Ich brauche einen Fahrdienst (**nur im Notfall**) bei folgenden Veranstaltungen:

_____ Hinfahrt Rückfahrt

_____ Hinfahrt Rückfahrt

Ich benötige eine Betreuung zwischen Arbeitsende und Kursbeginn bei folgender Veranstaltung: _____

Die "Infos über mich" sind noch aktuell

(Datum) (Unterschrift Teilnehmer) (Unterschrift gesetzlicher Betreuer)